

НОРМАТИВНІ ВИМОГИ
з фізичного виховання
для студентів 3-4 курсів по темі «Загальна фізична підготовка»

МОДУЛЬ №2

Курс	Бали	Дівчата				Юнаки			
		Підтягування у висі лежачи	Згинання рук в упорі лежачи	Піднімання тулуба лежачи за 1 хв.	Стрибки з місця	Підтягування у висі	Піднімання тулуба за 1 хв.	Згинання рук в упорі лежачи	Стрибки з місця
III	5	25	18	47	185	16	53	45	240
	4	20	15	42	170	13	47	40	225
	3	15	12	37	155	9	40	35	215
IV	5	30	18	47	185	16	53	45	240
	4	25	15	42	170	13	47	40	225
	3	20	12	37	160	9	40	35	215